

10
October

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2 よみきかせ Baby Club	3 身長体重測定	4	5 ごっこであそぼ よみきかせ	6 プレママ・パパのための ウェルカム♡BABY
7 なかよし工作 プレママ・パパのための ウェルカム♡BABY	8	9 なかよしシネマ	10 身長体重測定 こうえんであそぼ	11	12 うんどうであそぼ	13 ハッピーガーデン よみきかせ テラスイベント
14 なかよし工作 よみきかせ	15 Closed	16 よみきかせ	17 Baby Club 身長体重測定	18	19 ドレミであそぼ よみきかせ	20 ハロウィンmantづくり テラスイベント
21 なかよし工作 よみきかせ	22	23 おかしアクセサリーづくり	24 身長体重測定	25	26 世界のあそびみつけた	27 ハッピー☆ハロウィン ハッピーガーデン よみきかせ
28 なかよし工作 よみきかせ お誕生会	29	30 ABCであそぼ	31 身長体重測定			

11
November

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1 あつまる☆つながる リアル&オンライン	2 ごっこであそぼ よみきかせ	3 プレママ・パパのための ウェルカム♡BABY なかよしDIY テラスイベント
4 アートウィーク なかよし工作 プレママ・パパのための ウェルカム♡BABY	5	6 よみきかせ Baby Club	7 身長体重測定	8	9 ドレミであそぼ よみきかせ	10 ハッピーガーデン よみきかせ
11 Closed	12 なかよし工作 よみきかせ	13 アドベント ガーランドづくり	14 身長体重測定	15	16 うんどうであそぼ	17 ばばとあそぼ
18 なかよし工作 よみきかせ	19	20 よみきかせ	21 Baby Club 身長体重測定	22	23 ふわつるざわもしゅ	24 ハッピーガーデン よみきかせ
25 なかよし工作 よみきかせ お誕生会	26	27	28 身長体重測定	29	30 世界のあそびみつけた	

●イベントの詳細はHPをご覧ください。

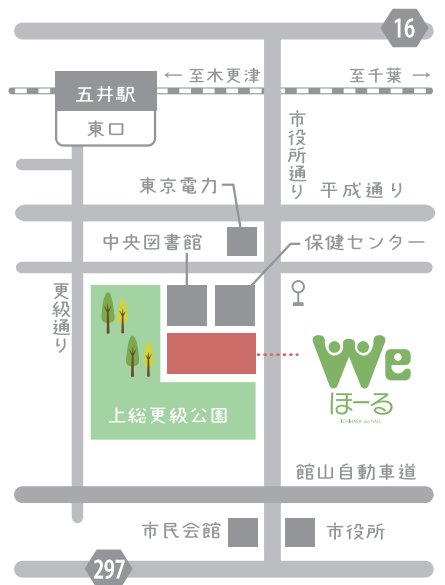
About us

開館時間 9:00~21:00
(子育てサロン・プレイルーム・託児スペースは17:00まで)
休館日 毎月第2月曜日(祝日の場合は翌平日)・12/29~1/3

施設利用について
ちびっこプラザ
■子育てサロン
主に0歳から2歳のお子さまと保護者がゆっくり過ごせるスペースです。
プレママ・プレパパも歓迎。保育士のスタッフもいます。
■プレイルーム
主に3歳から小学校低学年のお子さまが遊びや活動を楽しむことができるスペースです。
■託児スペース
1歳以上の未就学のお子さまをスタッフがお待ちします。
☆0歳児は「ママパパプレイクタイム」をご利用ください。

利用方法
■子育てサロン・プレイルーム
窓口にて当日受付/受付時間9:00~17:00
■託児スペース
利用登録制(窓口にて初回利用時に登録が必要)
利用時間9:00~17:00/予約受付時間9:00~20:00

詳しい利用方法・予約方法などはHPをご覧ください。



アクセス
〒290-0050 千葉県市原市更級 5-1-18
TEL: 0436-25-0125 FAX: 0436-24-5133 E-MAIL: infocontact@we-hall.jp

交通アクセス
・JR 内房線 「五井駅」東口から徒歩 15分
・バス 「五井駅」東口より国分寺台行へ乗車
「we ほーる・保健センター・中央図書館前」下車
※駐車場 約50台(無料)

weほーる
ちびっこ
プラザ
だより
Chibikko Plaza Dayori

2024 October-November

託児サービスを上手に利用して、
毎日の子育てライフにゆとりを。

weほーるの周辺を
プチ散歩でリフレッシュ!

ママさんたちに聞いてみた♪
自由な時間が2時間あったら
何をします?



〈3つのサポートで、あなたとお子さまを支えます〉

- 子育てサロン 託児スペース
- 母子保健 療育相談
- プレイルーム 体験イベント

入場無料



もっと気軽に活用してほしい「託児サービス」。自由な時間を手に入れたら、

weほーるの周辺を散策してリフレッシュしてみませんか？

登録は簡単。窓口で申し込み用紙に必要事項を記入してカードを発行。
登録が完了すれば、その日から託児サービスの利用が可能です。
市内外を問わず、1歳以上の未就学のお子さまを1日最大2時間まで預けることができます。

Ario
アリオ市原

アリオ市原で
のんびりショッピング♪

おすすめの散策コース



Weほーる

weほーるにきていた
ママさんたちに
聞いてみました♪

「2時間自由な時間があつたら
何をいちばんしたいですか？」

- * カフェで好きなものを食べる
- * おひるね
- * ショッピング
- * カフェでのんびり携帯



登録した
その日から
利用可能！

保育士・看護師もいるので安心して
お預けいただけます。
※この他利用規定あり。
詳しくはHPをご覧ください。



秋の風が心地よい
上総更級公園で
ウォーキングはいかが？

weほーるの周辺には、ショッピングや飲食などを楽しめるアリオ市原や、
緑の芝生が美しい上総更級公園など、魅力的なスポットが集まっています。
weほーるから少し足を延ばして気分をリフレッシュするのもおすすめです！



■アリオ市原（市原市更級4丁目3-2）
グルメ、ファッション、ライフスタイル、サービス、エンタメなどの
多彩なショップやイベントが揃う市原地区最大のショッピングモール



■上総更級公園（市原市更級5丁目1-1）
総面積99,000㎡の広い敷地にイベント広場や遊具広場、芝生広場、
修景池など様々な施設がある総合公園

あつまる☆つながる
リアル&オンライン

会場に参加でも、オンラインで参加でもOKのワークショップ。
参加の仕方は自由だから、自分らしいやり方で自分磨き。



11月の
テーマは

Yoga
ヨガ



講師：Konami
フィットネスインストラクター

【参加無料】
「1日5分でできる隙間時間ヨガ講座」

11/1 金 11:00~11:45

対象 16歳以上 定員 会場/10人 オンライン(Zoom)/30人

予約方法 10/10(木)~電話・窓口にて受付(9:00~21:00)

■準備していただく物や注意事項など、詳しくはHPをご覧ください。

AI
コンシェルジュ



豊富な情報を持つAIコンシェルジュが、weほーるの
ことや育児などに関する質問に自動応答します。
24時間365日利用可能、スマホから簡単にアクセス
できるので、自宅はもちろん、外出先で必要な情報を
手に入れることができます。

育児のちょっと
気になることや、
子どもの健康相談の
案内もしてくれるのね。



スマートフォンで
こちらへアクセス！

※アクセスが集中した際は、お待たせする場合があります。あらかじめご了承ください。

Pickup

ちびっこプラザ
pickup

うんどうであそぼ
10/12、11/16 (いずれも土曜日)
10:00~12:00

ABCであそぼ
10/30 (水)
10:00~11:00

最新の情報は
HPをご覧ください。



よみかせ
不定期開催

Trick or Treat! ハロウィーンの
かわいいフォトスポットもあるよ♪



Information

ちびっこプラザInformation

プレゼンテーションテラスでハピネス体験

テラスイベント

10/27(日)は「ハッピー☆ハロweーン」!
weほーるでハロウィーンを思いっきり楽しむイベントを開催します。
プレゼンテーションテラスでは、あかちゃん連れのママ・パパや、
小さなお子さまでも楽しめるミニコンサートを開催。
お子さまのコンサートデビューはいかがですか？



仮装して遊びに来てね!
「Trick or Treat!」で
ミニプレゼントを
ゲットしちゃおう♡

ピックアップ・ワークショップ for Mam&Baby

子育てサロン

なかよし工作

10/7・14・21・28、11/4・18・25(いずれも月曜日) 10:00~11:30
工作をしながら、ゆっくりに育児相談もできちゃう、
一石二鳥のプログラム。



【Pickupワークショップ】

対象 未就学児と保護者
定員 20人
参加費 無料
申込 当日受付

なかよしシネマ
10/9(水)
10:00~10:30

・イベントの内容は変更する場合があります。・写真はイメージです。

People ~「リアル&オンライン 元気なお子さんを育てるための食育講座」(7/1実施)の講師・坂本星美さん~

こんにちは!管理栄養士の坂本星美です。
先日は食育イベントにご参加いただいた方、関わってくださった方、誠にありがとうございました!
さて、「食欲の秋」というように、秋は一年の中でもっとも食べ物美味しい季節です。たくさんの食べ物が旬を迎える
ことから、「実りの秋」とも呼ばれます。子どもの頃から食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは、豊かな感性や
味覚形成にとっても大切です。健康な体と豊かな心を育むために、秋の旬を食卓に取り入れて、家族でおいしく楽しい
時間を過ごしましょう。
また、先日お話をさせていただいた食育をテーマにした動画を、本館のSNSやYouTubeにて
公開中ですので、ぜひご覧ください!これからも、みなさんの毎日の食育活動を応援しています。
ご家庭でも、秋の味覚を楽しみながら、食について考える機会を持ていただけると嬉しいです。



坂本星美さん(管理栄養士)